

とうふドーナツ



材料（4人分）

便利とうふ	300g
ホットケーキミックス	300g
揚げ油	適量
粉砂糖	適量



生地の半分を豆腐に置き換えることで、ヘルシーでもっちりとした食感になります。

作り方

- ① 凍ったままの【便利とうふ】を、十分な熱湯で加熱しながら解凍する。
- ② 解凍した便利とうふを冷まし、小さくつぶす。
- ③ つぶした便利とうふとホットケーキミックスを粘り気が出るまで混ぜる。
- ④ 約140℃の油で揚げる。スプーンを2つ使うと丸くできます。
- ⑤ ひっくり返しながらか揚げ、きつね色になったら取り出す。
- ⑥ お好みで粉砂糖を振りかけたら出来上がり。

このレシピに合う商品（豆腐サイズ）



株式会社 マメックス

MAMEX FOODS